

Здоровый образ жизни

Наш детский сад принимает участие в межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни», Акция проходит в период с 01 по 30 апреля 2016 г. В течение месяца мы будем проводить различные мероприятия, связанные со здоровым образом жизни.

Период дошкольного детства – это на самом деле быстро заканчивающийся промежуток в жизни каждого человека. Одной из основных целей в этот период является формирование привычки к здоровому образу жизни. Ведь гармоничное развитие ребенка в будущем возможно только при условии, что он будет здоровым. Поэтому именно в период дошкольного возраста и должно формироваться психическое и физическое здоровье малыша. На протяжении первых семи лет жизни маленький человек должен пройти определенный путь развития, который потом никогда не повторится.

[План мероприятий МБДОУ «ДС № 1 г. Челябинска» по проведению межведомственной акции "За здоровый образ жизни"](#)